

SCHEDA PROGETTO PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE IN ITALIA

ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

ENTE PROPONENTE IL PROGETTO:

LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE

Via A. Guattani, 9 – 00161 Roma
Tel. 06/84439327-341 / Fax 06/84439387
E.mail: servizio.civile@legacoop.coop
Sito: <http://serviziocivile.legacoop.coop>
Pec: serviziocivile.legacoop@pec.it

Struttura territoriale:

Legacoop ORISTANO
Indirizzo VIA Curreli, 4/B – 09170 Oristano
Tel./Fax 0783 212376 - 0783 310080
E mail: legaor@tiscali.it
Pec: legaor@legalmail.it
Resp.le progetto: Claudio Vizilio

TITOLO DEL PROGETTO:

Si apre il sipario

SETTORE e Area di Intervento:

SETTORE: Assistenza AREA D'INTERVENTO: Disabili CODIFICA: 06

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il progetto si strutturerà in due attività principali: la prima sarà quella di osservare le situazioni di vita del paziente psichiatrico in comunità. La seconda verterà la registrazione di tale osservazione, che potrà avvenire tramite semplicemente l'annotazione di quanto osservato in un taccuino, chiamato "diario di bordo", oppure può essere filmata tramite una telecamera. Il prodotto dell'osservazione e della registrazione (tramite traccia scritta o traccia video) verrà poi documentata in un cortometraggio.

L'obiettivo generale del progetto "si apre il sipario" sarà quello di divulgare con un documento (scritto o videoregistrato) cosa rappresenta la malattia psichiatrica per chi ne è affetto. Tale divulgazione avrà lo scopo di informare e sensibilizzare tutte le persone che non sono mai entrate in contatto con la patologia psichiatrica. Ci si auspica che più la popolazione conosce la patologia mentale meno ne ha timore e distacco.

I VOLONTARI PERSEGUIRANNO I SEGUENTI OBIETTIVI SPECIFICI:

- **Acquisizione di un atteggiamento di cittadinanza attiva e solidale:**

I giovani volontari nel loro anno di servizio civile conosceranno concretamente la patologia psichiatrica, e apprenderanno i bisogni di una popolazione così fragile e l'importanza di non isolarsi nella propria disabilità.

- **Acquisizione di conoscenze professionali:**

L'esperienza di Servizio Civile Volontario porterà il giovane ad acquisire capacità teorico e pratiche rispetto a come relazionarsi con una persona con patologia psichiatrica; questo obiettivo sarà raggiungibile grazie all'osservazione del lavoro dei professionisti in Comunità Il giovane potrà inoltre apprendere le tecniche di "narrazione" della malattia, come scrivere un report o costruire un cortometraggio.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

- *Apprendimento delle nozioni: acquisizione della definizione di “patologia psichiatrica”, conoscenza di come opera una comunità psichiatrica, le figure professionali coinvolte, le attività riabilitative e ricreative interne e d esterne alla struttura, nozioni di sicurezza sul lavoro.*
- *Affiancamento al lavoro degli educatori e collaborazione alla preparazione delle attività, delle sale, degli strumenti o dei vari materiali. I volontari saranno impegnati nelle attività di vita quotidiana degli ospiti/pazienti, conosceranno come si svolge la giornata di una persona in comunità, i suoi impegni, i suoi ritmi e gli stati emotivi riguardanti le sue giornate e i suoi momenti di malattia. Seguire in prima persona i ritmi di vita è importante per saperli narrare e raccontare, anche attraverso un cortometraggio. Ci sono degli aspetti di vita quotidiana che per gli operatori rientrano nella normalità, mentre per degli occhi nuovi potrebbero essere motivo di curiosità e interesse, per questo vale la pena che i volontari interagiscano con l’equipe della comunità annotando tutto quello che può essere degno di rilevazione. Considerato ciò, i volontari parteciperanno a tutte le attività sia interne che esterne alla struttura. Parteciperanno all’organizzazione delle festività più importanti o degli eventi socializzanti. In questo primo obiettivo si dovrà pensare a come raccontare il tempo della malattia: il tempo dei minuti di una giornata, il tempo dei giorni di una settimana e dei mesi di un anno, quanto dura il Servizio Civile Nazionale.*
- *La quotidianità dei pazienti in Comunità è animata dalle attività “extra” pianificate nell’arco dell’anno. I volontari non solo parteciperanno attivamente alla realizzazione della festa del Natale, del Carnevale, della Pasqua, della primavera e dell’estate. Ma gli si chiederà di essere propositivi rispetto ad eventuali altri divertimenti o intrattenimenti, il tutto per essere raccontato da persone che hanno vissuto in prima persona l’evento.*
- *I volontari nel primo periodo avranno modo di conoscere tutto il tessuto ghilarzese, con esso i servizi e le associazioni. Dopo di che saranno impegnati a costruire dei contatti e dei legami con essi, grazie alla partecipazione ad eventi o semplicemente creando dei contatti virtuali. I pazienti non hanno un loro profilo social con cui comunicare, si suppone che grazie a giovani volontari si riesca a creare un legame anche virtuale, protetto, con il mondo esterno. Tale legame sarà orientato a presentare le attività della Comunità e anche creare nuove conoscenze e interessi verso la patologia psichiatrica. Grazie al contributo del CSM si cercherà di creare dei legami con altri pazienti che vivo la stessa malattia ma che non risiedono in una Comunità.*
- *L’attività finale dei volontari verterà proprio nella realizzazione del documento (scritto o video) per esempio un cortometraggio dove si racconterà la vita dei pazienti in Comunità. I volontari avranno il compito di mettere insieme frasi, foto, video, emozioni e sensazioni vissute nell’arco del progetto, questo materiale verrà montato per creare un documento che possa essere presentato in varie manifestazioni o momenti di incontro.*
- *Partecipazione alle riunioni di confronto.*
- *Compilazione di schede monitoraggio percezione del progetto.*

CRITERI DI SELEZIONE

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dall’UNSC in sede di accreditamento, ricorrendo a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento.

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30 ore

Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5 giorni

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio: Il volontario nell’ accettare il progetto di servizio civile si impegna a svolgere un’attività con carattere di flessibilità di orario, sarà disponibile ad utilizzare mezzi di trasporto utili per lo svolgimento dell’attività, e, qualora ce ne fosse necessità, essere disponibile nei giorni festivi. Il volontario durante il servizio avrà l’obbligo di puntualità e di privacy rispetto ad informazioni di carattere riservato dell’ospite stesso. Avrà inoltre l’obbligo di riportare ogni segnalazione possa essere utile per il corretto svolgimento dell’attività

Servizio Civile

stessa. La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso.

Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64: I volontari del Servizio Civile dovranno possedere la licenza media.

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Nel progetto verranno impiegati n. 4 volontari.

Non è previsto vitto e alloggio

SEDE DOVE INDIRIZZARE LE DOMANDE: Legacoop Oristano Via Curreli cap 09170 città Oristano

Tel. 0783 212376 Fax 0783 310080 - Personale di riferimento: Claudio Vizilio e.mail: legaor@tiscali.it

Pec Legacoop Regionale: legaor@legalmail.it

N.	Sede di attuazione e del progetto	Comune	Indirizzo	Cod. ident. sede	N. vol. per sede	Telef. sede	Fax sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati			Tipologia servizi volontari (P= vitto; PA= vitto alloggio; SVA = senza servizi)
								Cognome e Nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	Cognome e nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	
1	Coop.va Sociale L'Arca - Comunità ad Alta Intensità Terapeutica per pazienti psichiatrici Santa Caterina	Ghilarza (OR)	Corso Umberto I n. 234	113995	4	0785 54098	0785 54098	Porcu Carla	12/04/1979	PRCCRL79D 52G113Z	Non previsto			SVA

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti: nessuno

Eventuali tirocini riconosciuti: nessuno

Durante l'anno di Servizio Civile Nazionale i volontari acquisiranno conoscenze rispetto al mondo della patologia psichiatrica, della cooperazione sociale e della gestione del soggetto debole e fragile in comunità psichiatrica.

Inoltre apprenderanno, nello specifico:

- Come strutturare dei laboratori o delle attività individuali o di gruppo;
- Come vengono strutturate le attività in una Comunità Psichiatrica e quali figure professionali in esso operano;
- A lavorare in team.

Al termine dell'anno di Servizio Civile Volontario la Cooperativa sociale L'Arca rilascerà un attestato documentante tutte le attività svolte e l'esperienza di servizio prestata.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

MODULO N. 1

CONTENUTI DEL MODULO: Accoglienza descrizione del progetto di servizio (mission, attività, destinatari, personale). Il ruolo del volontario all'interno del progetto di Servizio Civile Naz.le. Il "gruppo" di Servizio Civile (compiti, ruoli e responsabilità). Conoscenza degli OLP ed eventuale ulteriore referente. Visita del servizio

DURATA DEL MODULO 10

FORMATORE DI RIFERIMENTO Agnese Lampreu

MODULO N.02

CONTENUTI DEL MODULO: Sicurezza nei luoghi di lavoro – D.Lgs 81/2008, così come riportato dal Decreto n. 160 del 19 luglio 2013.

L'obiettivo di questo modulo è quello di fornire ai volontari in scn tutti gli elementi fondamentali e necessari per realizzare le attività previste nel progetto di servizio civile nel rispetto di quanto previsto dalla normativa vigente in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro.

Servizio Civile

Nello specifico l'obiettivo principale è la conoscenza di base della sicurezza nei luoghi di lavoro, dei principali rischi legati all'attività svolta dai volontari, della modalità di valutazione dei rischi, della figura dell'addetto alla sicurezza in azienda, nonché dell'addetto alla lotta antincendio e al primo soccorso.

Più nel dettaglio saranno trattati i seguenti contenuti:

Contenuti di sistema: formazione/informazione su principi generali d.lgs. 81/08 - concetti di rischio – danno – prevenzione – protezione – organizzazione della prevenzione aziendale – diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza.

Contenuti specifici: si procederà quindi a trattare i temi relativi ai rischi connessi all'impiego di volontari di servizio civile nelle sedi di attuazione progetto riguardo al settore e all'area di intervento del progetto (punti 5 e 8.3 del formulario).

D. Lgs. 81/08 "sicurezza nei luoghi di lavoro" (sedi di attuazione progetto):

- *Le figure preposte all'emergenza*
- *Il sistema di prevenzione e protezione*
- *La segnaletica di sicurezza*
- *La gestione delle emergenze*
- *Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili*
- *Agenti estinguenti e loro utilizzo*
- *Piano prevenzione incendi e presa visione degli estintori portatili e modalità di utilizzo*
- *Procedure di evacuazione (in base al piano di evacuazione)*

Assistenza

- *Normativa di riferimento*
- *Documento di valutazione dei rischi redatto dall'azienda*
- *Fattori di rischio connessi all'attività svolta ed al target di riferimento del progetto (giovani, minori, anziani, disagio adulto e giovanile, esclusione/devianze sociali, profughi, immigrati, diversamente abili, tossicodipendenti/etilisti, detenuti ed ex detenuti, minoranze)*
- *Riconoscere un'emergenza sanitaria*
- *Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili*
- *tecniche di auto protezione specifiche ed esercitazione*
- *movimentazione manuale dei carichi (se previsto), contatti con l'utenza*
- *tecniche di comunicazione con il sistema emergenza*
- *riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: crisi asmatica, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche, shock, ecc..*
- *tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici biologici*

DURATA DEL MODULO 8 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO Filippo Bonsignore

MODULO N. 3

CONTENUTI DEL MODULO: la patologia psichiatrica. Il paziente psichiatrico in Comunità. La gestione delle crisi con il paziente psichiatrico. La percezione della patologia psichiatrica nella società odierna. La percezione del paziente psichiatrico nel mio territorio. Io e il paziente psichiatrico.

DURATA DEL MODULO 20 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO Carla Porcu

MODULO N. 4

CONTENUTI DEL MODULO: le attività educative e riabilitative nel paziente psichiatrico in comunità. L'organizzazione dei laboratori. L'attività ricreativa: pianificazione attività e monitoraggio.

DURATA DEL MODULO 26 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO Anna Paola Cossu

MODULO N. 5

CONTENUTI DEL MODULO: la salute fisica del paziente in comunità. Aspetti farmacologici. Stile di vita. Attività fisica, distinzione tra attività aerobica e anaerobica

DURATA DEL MODULO 20 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO Gian Pietro Citzia

Servizio Civile**MODULO N. 6**

CONTENUTI DEL MODULO: come narrare delle storie di malattie, elementi di la medicina narrativa, i cinema nella salute mentale, il montaggio di un film, il cortometraggio.

DURATA DEL MODULO 10 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO Gian Pietro Citzia, Carla Porcu, Anna Paola Cossu.

La durata della formazione specifica è: 94 ORE e verrà svolta nei primi tre mesi.